



Am 6. Juli 1962, an einem wunderschönen See in der Schweiz, erblickte ich das Licht der Welt und durchlief die in der Schweiz üblichen **Schuljahre**.

In Grossbritannien, dem Land, das mittlerweile fast zu meiner zweiten Heimat geworden ist, verbrachte ich das Jahr 1980, wo ich meine junge Seele baumeln lies, Land-Leute und Sprache kennen lernte. Gestärkt kam ich in die Schweiz zurück, wo ich nach dem **KV-Abschluss** 12 Jahre im Speditionsgewerbe, und 2 Jahre im Garagengewerbe, verbrachte.

Eine glückliche Zeit, konnte ich meine Fremdsprachen, meine Spontaneität im Umgang mit Menschen und mein Organisationstalent voll einsetzen.

1991 und 1992 erblickten meine wunderbaren Töchter Sandrina und Nadine das Licht der Welt und ich ging voll im **Mutterdasein** auf. Verbrachte meine freie Zeit und Energie im Sozialen-Bereich, wie: Mütter-Väter-Kind-Treff & diverse Engagement im Frühkindbereich und sonstigen sozialen Anlässen.

Konfrontiert mit den „Sörgeli und Ängschtli“ dieser Bevölkerungsgruppe, wuchs mein Interesse, mehr über die Menschen, sein Funktionieren und sein Handeln zu verstehen.

Mittlerweile litt ich selbst an starkem **Übergewicht, Blähungen, Unwohlsein, sonstigen Unpässlichkeiten, schlechter und langsamer Heilung, grippeartigen Geschehnissen** etc.,

**Damit wollte und konnte ich mich nicht abfinden**, und so begann meine Suche.

Weiterbildungskurse in Shiatsu & Reiki & Kinesiologie & Homöopathie, Ernährung ( **Herbalife** ), bis ich schlussendlich bei der **Ganzheitlichen Fussreflex-Zonen-Massage** nach Dr. W. Fitzgerald (Abschluss 1997) und der **Vital-Energetik** nach Dr. agr. HP Udo Beyerlein ( Abschluss 1998 ), landete und auch hängen blieb. Im Mai 1999 folgte das Diplom **Naturarzt / Heilpraktiker** ( NVS ).

Seither stetiger Weiterbildungen in **Massage** ( Oexle, Bürke G. ), **Mental-Training** ( creativ power ), **Seelenheilung, Multidimensionalem-Heilen, Energetischem Heilen, Orthomolekularer Therapie** ( Allvital, Paramed ), **Biophysikalischer Informations-Therapie** ( Vitatec GmbH, BewusstGesund GmbH ), **Naturheilpraktiker TEN**, Psychologie / Atemtherapie, Phytotherapie etc. ( Akademie für ganzheitliche Medizin), **Traumata** ( HP M. Rex-Najuch ), etc.

Seit der Zeit als alleinerziehende Mutter, betreibe ich noch die **Ruth Hoffmann Marketing**, mit verschiedenen Sparten wie Reka, „das **schlaue Putzsystem**“, gut für **Allergiker**, gut fürs **Portemonnaie**, da meistens nur mit Wasser geputzt wird, und daher auch ökologisch! Tätigkeiten **rund um's Büro**, als freelance für Versicherungen und Treuhänder, als **Coach in allen Lebenslagen**, bei den Leuten zu Hause oder bei mir in der Praxis...

aber sicher **immer individuell auf den Kunden abgestimmt** und immer mit dem Fokus „**vom Chaos in die Ordnung**“, „**vom angehängt, festgenagelt sein in die Freiheit.**“

Die letzten vier Jahre habe ich verbracht, meine Eltern ( Vater krebserkrankt, Mutter seit 10 Jahren alzheimerkrank ) zu betreuen. Das Jahr 2015 inklusive 24 Stunden Rundumbetreuung inkl. Sterbe-prozess zu Hause. Eine harte aber wunderbare Zeit und Erfahrung, die ich nicht missen wollte!

Auftanken durfte ich dann bei meinem Pflegepferd Fayence, t 2010, was ich mit grosser Liebe tat. Und auch heute noch besuche ich Höfe und behandle Tiere mit grosser Leidenschaft.

Im September 2016, nach guten 7 ½ Jahren Gemeinschafts-Praxis-Erfahrung ( Steinle-Institut ) war die Zeit für mich gekommen, meine eigenen Räume zu betreiben. Diese betrieb ich 10Jahre lang im Lapanouse-Gebäude in Bubendorf, nachdem ich sie selbst renoviert hatte.

Seit Oktober 2016 habe ich das Baselland verlassen und mich im Aargau niedergelassen, was ich in vollen Zügen geniesse !

Weil auch mir ab und zu **die Sprungkraft im täglichen Leben** fehlte, und ich als allein erziehende Mutter für mich einen Weg gefunden habe, freut es mich immer wieder aufs Neue, an meine Mitmenschen „**Gross** und **Klein**“ und an die Tiere weitergeben zu können und zu dürfen. Somit an und mit meiner Kundschaft zu wachsen. Lieben Dank !



**Für mich, gibt es nichts Schöneres, als nach einer Behandlung in strahlende Augen blicken zu dürfen.** Die Augen, die Fenster zur Seele.